

Améliorer sa communication interpersonnelle

En découvrant la PNL.

Cette formation d'une journée vous permet de découvrir les préceptes de la programmation neuro linguistique (P.N.L), modèle orienté solution dont les techniques permettent d'améliorer sa communication interpersonnelle et son développement personnel.

OBJECTIFS

- > Découvrir les fondements de la PNL : définition, origines et principes,
- > Appréhender certains outils pour améliorer sa communication interpersonnelle.

PROGRAMME

- > Apprenons à nous connaître
- > De quoi parle-t-on ?
 - o Définitions et origines
 - o Son cadre de référence
- > Comment cela fonctionne ?
 - o La perception du monde et les piliers
 - o Les systèmes de représentation
 - o La modélisation et les sous modalités
- > Communiquer avec la PNL
 - o Présupposés et Niveaux
 - o Filtres et processus
 - o Les 3 réflexes
- > Agir avec la PNL
 - o Le cadre objectif
 - o L'acuité sensorielle
 - o La gestion des états internes

METHODES & MOYENS PEDAGOGIQUES

Méthode et outils pédagogiques d'animation adaptés au client et au service des stagiaires : Animation participative - Approche pratique des mises en situation. Quizz, cas pratiques, partage d'expérience.

Remise d'un support de présentation au format numérique synthétisant les connaissances et repères de mise en œuvre.

MODES D'EVALUATION

- Quizz de positionnement et de validation des connaissances, Certificat individuel de réalisation remis à l'issue de la formation si demandé.
- A la fin de la formation, un tour de table final afin que les participants puissent dresser le bilan des apports, l'atteinte d'objectifs, et la qualité de la formation dispensée,
- Questionnaire d'évaluation à chaud.



Prérequis :

Aucun

Durée :

1 journée – 7 heures

Public :

Personne désirant découvrir la PNL et développer ses compétences relationnelles.
4 à 8 participants.

Lieu :

Présentiel – site à définir
Distanciel – via zoom

Intervenant :

Hélène FURLANI : formatrice certifiée maître praticienne en PNL, Outils Disc & Forces Motrices et Intelligence émotionnelle-Assessments 24X7

Modalité d'accès :

Distanciel : Ordinateur avec camera et micro, connexion internet.
Formation accessible à tous ; si situation particulière nécessitant une adaptation, nous contacter.
Formation planifiable sous 30 jours en fonction des contraintes

Tarif :

Sur mesure : intra-entreprise.
400 €/ht/jour/pers. : inter-entreprise.

[CGV](#)